

Urząd Gminy w Rogowie

Nordicowe cztery pory roku - edycja letnia.



Kategoria - Aktualności

Data publikacji -19 czerwca 2024 godz. 08:12

Ochotnicza Straż Pożarna w Rogowie, organizując kolejną edycję marszu Nordic walking, urozmaiciła aktywnie i ciekawie czas mieszkańcom naszej gminy. Nordic walking jest doskonałą formą rekreacji, która angażuje nie tylko nogi, ale również mięśnie górnej części ciała dzięki specjalnie zaprojektowanym kijkom. Tego rodzaju wydarzenia nie tylko promują zdrowy styl życia, ale również integrują społeczność lokalną poprzez wspólne aktywne spędzanie czasu.

KGW Marianowa Rogowskiego i Rogów przy OSP Rogów na swoim profilu Facebook, w następujący sposób podsumowało odbycie się letniej edycji projektu Nordicowe cztery pory roku "To był wyjątkowy dzień - pogoda nie najpiękniejsza, ale za to humory i gorąca atmosfera towarzyszyły uczestnikom marszu Nordicowe cztery pory roku - edycja LATO. Tym razem marsz przybrał nową formułę, dzięki której uczestnicy mogli zapoznać się z prawidłową techniką nordic walking, poćwiczyć „w bucikach” i co najważniejsze dobrze się bawić. Nie zabrakło akcentu historyczno-muzycznego -> Pan Paweł Goździński z ogromnym zapałem opowiedział historię stacjonowania Oddziału Sama na okolicznych terenach i zabrał uczestników w muzyczną podróż - majstersztykiem było dobrze znane nam akompaniowanie na akordeonie i śpiewanie pieśni patriotycznych - cudowne chwile - wokale też przećwiczone 🍌 Poczęstunek przygotowały Panie z KGW Marianowa Rogowskiego i Rogów przy OSP Rogów, a zupa wegetariańska ogórkowa z groszkiem ptysiowym i ciasta drożdżowe cieszyły się dużym uznaniem 🍌 Za sportową część zajęć nordic walking odpowiadała niezawodna Katrin Instruktor-Trener NW, która zadbała o rozruszanie i wzmacnianie wszystkich mięśni oraz szlifowanie techniki nordic walking. Loteria z fantami też udana -> kijki do nordic walking, książki i gadżety rozlosowane 🍌

Dziękujemy za uczestnictwo mieszkańcom Rogowa i grupie AleGazele Nordic Walking za uczestnictwo w naszym wydarzeniu i zapraszamy na jesienną edycję marszu nordic walking 🍌

Zadanie sfinansowano ze środków budżetu Samorządu Województwa Łódzkiego"

Zapraszamy na Facebooka KGW Marianowa Rogowskiego i Rogów przy OSP Rogów, gdzie można obejrzeć fotorelację ze spotkania:
https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=pfbid02NekCKZGocMyXqV8VmGUsGi6VUem3dj9u4GPVtTFSF1BEru5wmYaRqVoMqWd4bUGNI&id=100075913312139