

Urząd Gminy w Rogowie

Nordicowe cztery pory roku



Kategoria - Aktualności

Data publikacji -22 kwietnia 2024 godz. 10:04

14 kwietnia wystartował projekt Nordicowe cztery pory roku. KGW Marianowa Rogowskiego i Rogów przy OSP Rogów swoją inicjatywę opisują następującymi słowami "Pierwszy z czterech marszy nordic walking za nami. Uśmiechy i dobre humory dopisywały uczestnikom, którzy licznie zgromadzili się na boisku leśnym. Pogoda płała figle, ale ostatecznie słońeczko towarzyszyło nam całą drogę. Dziękujemy **Katrin Instruktor NW - Katarzyna Przytuła** za profesjonalne poprowadzenie marszu nordic walking (rozgrzewka, dużo ćwiczeń wzmacniających i

poprawiających koordynację ruchową, opieka nad marszem i rozciąganie) oraz Ochotnicza Straż Pożarna w Rogowie za opiekę medyczną i zabezpieczenie trasy. Nie zabrakło wątku historycznego związanego z noblistą Władysławem Reymontem przybliżone przez niezawodnego Pana Pawła Goździńskiego. Na każdego uczestnika na mecie czekał zasłużony pamiątkowy medal 🏆 nie zabrakło integracji, wspólnych rozmów i przyjaznej atmosfery oraz pysznego poczęstunku przygotowanego przez panie z KGW. Dziękujemy wszystkim, którzy dołożyli cegiełkę, żeby ta inicjatywa miała tak cudowny charakter 😊"

Zapraszamy na kolejny marsz 15.06.2024r.

Moce nadłódzkie

Projekt sfinansowany ze środków Samorządu Województwa Łódzkiego

Linki do fotorelacji na Facebooku :

https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=pfbid0HnQUjmvoZMBqnwqrSisr3Wjq6nBqFRHkWiwf62K8SEeMLg6QAzP5VrtxvZUXeq3KI&id=100075913312139

https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=pfbid02E5G6aXqj5TCMGHibQYGneuwypAGuRyswVfjYjBrHogtx6AXjHqsLdmf5hpMfTEPI&id=100075913312139

<https://www.facebook.com/watch/?v=867219372278487>