

Urząd Gminy w Rogowie

Marsz nordic walking z KGW Rogów



Kategoria - Aktualności

Data publikacji -14 listopada 2023 godz. 08:46

KGW Marianowa Rogowskiego i OSP Rogów co roku angażują się w organizację obchodów 100-lecia Niepodległości i w tym zrobili to w sposób sportowy. Wydaje się, że taka inicjatywa przynosi radość mieszkańcom i integruje społeczność. Sportowe wydarzenia mogą być doskonałą okazją do wspólnego uczczenia ważnych chwil historycznych.

 Barwy biało-czerwone nasze ulubione - pod takim hasłem odbyły się dzisiaj obchody 100-lecia Niepodległości na boisku leśnym w Rogowie. Patriotycznego charakteru wydarzeniu nadało uroczyste odśpiewanie Hymnu Polski, uczestnicy odwiedzili i zapalili znicze w miejscu pamięci narodowej - Cmentarz z I Wojny Powiatowej, gdzie znajduje się pomnik przyrody nieożywionej w postaci potężnego gązaru narzutowego z napisem „Nieznanemu bohaterowi Rogowianie”, a także śpiewali pieśni patriotyczne oraz poznali historię Rogowa dzięki uprzejmości i ogromnej wiedzy Pana Pawła Gozdzińskiego. Sportowego charakteru wydarzeniu nadały instruktorki z [Łódzka Szkoła Nordic Walking](#) Kasiola Wrzesińska i Patrycja Kot, które wprowadziły mieszkańców Rogowa w świat nordic walking: udzieliły instruktażu posługiwania się kijkami, przeprowadziły rozgrzewkę i czuwały nad techniką podczas 5 kilometrowego marszu wkoło [Arboretum w Rogowie](#), który zakończyły ćwiczeniami rozciągającymi. Trasę marszu zabezpieczali strażacy ochotnicy z [Ochotnicza Straż Pożarna w Rogowie](#). Po wysiłku fizycznym na uczestników czekała gorąca zalewajka, chleb ze smalcem i ogórkiem oraz sódki biało-czerwony poczęstunek i ciasto przygotowane przez panie z [KGW Marianowa Rogowskiego i Rogów przy OSP Rogów](#)

Każdy z uczestników otrzymał również kamizelkę odblaskową 

Dziękujemy [Łódzka Specjalna Strefa Ekonomiczna](#) za sfinansowanie dzisiejszego pięknego wydarzenia. 

Zapraszamy na profil KGW na Facebooku, gdzie można obejrzeć zdjęcia z wydarzenia:
https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=353957750477999&id=100075913312139