

Urząd Gminy w Rogowie

2 nowoczesne badania, które uratują cię przed rakiem szyjki macicy - zadbaj o swoje zdrowie!

Ministerstwo
Zdrowia



NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia

Programy profilaktyczne NFZ

Program profilaktyki raka szyjki macicy

NFZ.GOV.PL/Profilaktyka

Kategoria - Aktualności

Data publikacji -13 listopada 2025 godz. 08:20

2 nowoczesne badania, które uratują cię przed rakiem szyjki macicy – zadbaj o swoje zdrowie!

Źódzki NFZ zaprasza wszystkie kobiety w wieku 25-64 lata do skorzystania z nowoczesnych badań w ramach programu profilaktyki raka szyjki macicy: testu HPV HR i p?ynnej cytologii LCB. To badania oparte na ?wiatowych standardach. Daj? wi?ksz? szans? na wczesne wykrycie zagro?enia nowotworem szyjki macicy.

Test HPV HR wykrywa obecno?? wirusa brodawczaka ludzkiego wysokiego ryzyka, g?ównej przyczyny rozwoju raka szyjki macicy, na d?ugo przed pojawieniem si? niepokoj?cych zmian.

Dlaczego warto skorzysta? ?

- Rak szyjki macicy dotyczy nawet 10% kobiet.
- Wczesne wykrycie raka szyjki macicy daje niemal 100% szans na wyleczenie.

Kiedy mo?esz skorzysta? z programu?

Je?li masz 25-64 lata i w ci?gu ostatnich 3 lat nie mia?a? badania cytologicznego w ramach NFZ, dost?pne s? dla Ciebie dwa rodzaje bada? przesiewowych:

- schemat tradycyjny
 - klasyczna cytologia wykonywana co 3 lata
- schemat nowy
 - polega na wykonaniu testu HPV HR z genotypowaniem, który wykrywa DNA lub RNA wirusa brodawczaka ludzkiego (HPV) o wysokim ryzyku onkogennym w wymazie z szyjki macicy
 - wykonywany jest co 5 lat
 - je?li wynik testu HPV HR jest dodatni, z tego samego pobranego materia?u wykonuje si? dodatkowo cytologi? na pod?o?u p?ynnym (LBC).

Co warto wiedzie? o nowej metodzie?

- Test HPV HR z genotypowaniem to badanie molekularne, które wykrywa DNA lub RNA wirusa brodawczaka ludzkiego (HPV) o wysokim ryzyku wywo?ywania raka szyjki macicy. Materia? do badania pobiera si? wymazem z szyjki macicy.
- Cytologia p?ynna (LBC) wykonywana b?dzie tylko wtedy, gdy wynik testu HPV HR jest dodatni. Co wa?ne – nie trzeba wtedy ponownie pobiera? wymazu, bo wykorzystuje si? materia? z tego samego pobrania.

Co oferuje program?

- Je?li wynik badania b?dzie ujemny - lekarz zaleci Ci ponowne badanie profilaktyczne po up?ywie 3 lub 5 lat, w uzasadnionych przypadkach po up?ywie 12 miesi?cy
- Wynik testu HPV HR b?dzie dodatni - z tego samego materia?u wykonana b?dzie cytologia p?ynna (LBC). Je?li jej wynik b?dzie prawid?owy, lekarz zaleci Ci ponowne badanie profilaktyczne po up?ywie 12 miesi?cy.
- Je?li w wyniku badania zostan? stwierdzone zmiany o charakterze dysplastycznym -

lekarz ginekolog skieruje Cię na dalszą diagnostykę, tj. badanie kolposkopowe lub badanie kolposkopowe z pobraniem wycinka do badania histopatologicznego. W przypadku rozpoznania raka szyjki macicy lub inne schorzenie - zostaniesz skierowana do leczenia specjalistycznego lub na dalszą diagnostykę.

Pamiętaj!

Kobiety młodsze i starsze mogą wykonać klasyczne badanie cytologiczne – bezpiecznie i bez skierowania, poza programem profilaktycznym w każdym gabinecie ginekologicznym.

Gdzie wykonać badanie?

- W każdym gabinecie ginekologicznym i u pozostałej POZ, która ma umowę z NFZ na prowadzenie programu.
- Listę gabinetów znajdziesz pod adresem: <https://gsl.nfz.gov.pl/GSL/GSL/ProgramyProfilaktyczne>
- Możesz też zadzwonić na bezpłatną infolinię NFZ pod numer 800 190 590.

Jak przygotować się do badania?

- Najlepiej przyjść na badanie tuż po miesiączce, maksymalnie 4 dni po jej zakończeniu.
- Wstrzymaj się od współżycia przez kilka dni przed badaniem.
- Nie przyjmuj leków dopochwowych przed badaniem.
- Jeśli miałaś ostatnio badanie ginekologiczne, odczekaj co najmniej 1 dzień.

Obejrzyj, jak wygląda badanie cytologiczne krok po kroku:

[Kliknij tutaj, aby zobaczyć film](#)

Nie czekaj! Zrób badania, które mogą uratować Cię życie.