

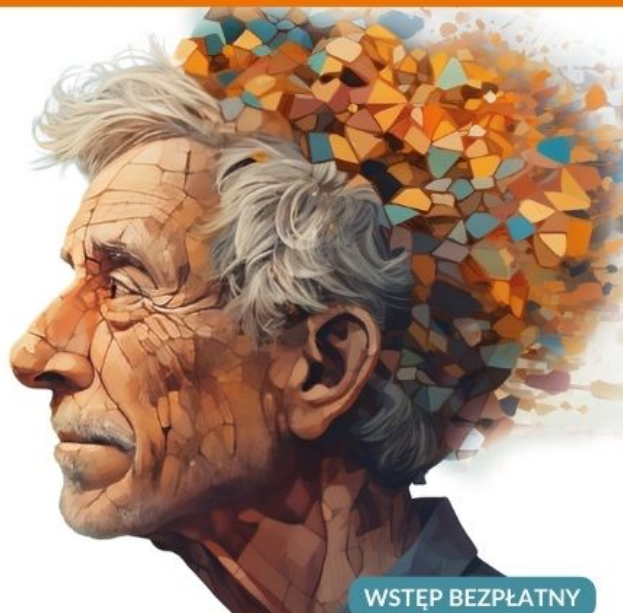
Urząd Gminy w Rogowie

Prelekcja z cyklu ZDROWY MÓZG

Jak cieszyć się sprawnym umysłem na długie lata?

DOZ Fundacja,
Koło Gospodyń Wiejskich Marianowa
Rogowskiego oraz Koło Gospodyń
Wiejskich Rogów przy OSP Rogów
zapraszają na prelekcję
z cyklu:

ZDROWY MÓZG



WSTĘP BEZPŁATNY

piątek, 26 września 2025 r., godz. 11:00

Świetlica wiejska OSP w Rogowie



Kategoria - Aktualności

Data publikacji -19 września 2025 godz. 09:00

Fundacja DOZ wraz z Kołami Gospodyń Wiejskich Marianowa Rogowskiego i Rogów przy OSP Rogów zapraszają na prelekcję z cyklu ZDROWY MÓZG.

Wykład pełen wiedzy, inspiracji i życzliwości. Podczas prelekcji uczestnicy będą mieli okazję uzyskać odpowiedzi na pytania:

- czym jest mózg, a czym umysł?
- jak dbać o dobrą pamięć przez długie lata?
- w jaki sposób sposób odżywiania wpływa na kondycję mózgu?
- jakie ćwiczenia i praktyki wspierają jego pracę?
- dlaczego relacje międzyludzkie stanowią najlepszą receptę na długowieczność?

Materiały wykładowe zostały przygotowane przez specjalistów i praktyków w ramach ogólnopolskiej kampanii „Zdrowy Mózg”, realizowanej przez DOZ Fundację od 2024 roku.

Zapraszamy

piątek 26.09.2025r.

godzina 11:00

świątlica wiejska OSP w Rogowie

Wstęp wolny – serdecznie zapraszamy wszystkich zainteresowanych, będzie merytorycznie, smacznie i zdrowo.

DOZ Fundacja