

Urząd Gminy w Rogowie

Mammografiia w busie



Weź sprawy w swoje ręce!
Rak piersi we wczesnym stadium daje szansę na całkowite wyleczenie!

Dlatego:

- raz w miesiącu, po miesiączce, zrób samobadanie piersi,
- masz 20 lat i więcej – wykonuj regularnie USG piersi w rytmie zaproponowanym przez lekarza,
- masz 45-74 lata rób mammografię co 2 lata.

Działaj profilaktycznie!
Pamiętaj, jeśli jesteś kobietą w wieku 45-74 lat, możesz skorzystać z bezpłatnego badania mammograficznego! Mammografia nie boli, jest bezpłatna. To najlepszy prezent dla Twoich piersi, a dla Ciebie – bilet na długie życie. To zaledwie kilka minut, które może uratować Ci życie!

Bezpłatna infolinia **800 190 590 #3***
*24h na dobę/ 7 dni w tygodniu

Więcej na www.planujedlugiezycie.pl/index.php/rak-jelita-grubego

Profilaktyka raka piersi
Badaj się, by żyć!

www.planujedlugiezycie.pl
Bezpłatna infolinia **800 190 590 #3***
*24h na dobę/ 7 dni w tygodniu

Kampania społeczna „Planuj długie życie” realizowana w ramach Narodowej Strategii Onkologicznej na lata 2020-2030, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.

Ministerstwo Zdrowia NSO NARODOWA STRATEGIA ONKOLOGICZNA PLANUJĘ DŁUGIE ŻYCIE

Kategoria - Aktualności

Data publikacji -4 września 2025 godz. 12:59

Łódzki NFZ serdecznie zaprasza Was na bezpłatną mammografię w mammobusie.

To tylko kilka minut, które mogą uratować Twoje życie.

W zeszłym roku 100 tys. kobiet w Łódzkiem zrobiło mammografię, najczęściej kobiety badają się w mammobusie. Wiąkszość Pań dowiedziało się, że ich piersi są zdrowe!

Rak piersi wykryty wcześnie jest wyleczalny – dlatego nie odkładaj badania na potem.

Nie potrzebujesz skierowania, wystarczy dowód osobisty i chwila czasu. Do badania nie musisz się specjalnie przygotować.

Sprawdź, kiedy mammobus przyjedzie do Twojej miejscowości – albo wybierz dogodny termin w pracowni mammograficznej.

Z badania możesz skorzystać, jeśli:

- masz od 45 do 74 lat (liczy się rok urodzenia) i nie miałaś mammografii w ciągu ostatnich 2 lat,
- zakończyłaś okres 5 lat od leczenia chirurgicznego raka piersi i bierzesz uzupełniającą hormonoterapię (HT) – możesz zbadać piersi co 12 miesięcy
- zakończyłaś leczenie raka piersi i 5-letni proces monitorowania po zakończonym leczeniu – możesz zbadać piersi co 12 miesięcy

Pod tym linkiem znajdziesz Państwo informacje, gdzie w Państwa regionie we wrześniu staną mammobusy. Jednego dnia w mammobusie możesz skorzystać z mammografii nawet 70 kobiet. Jeśli podlinkujesz Państwo ten link do zamieszczonego banera, kobiety z Państwa regionu będą mogły samodzielnie sprawdzić, kiedy przyjedzie mammobus.

<https://www.nfz-lodz.pl/dlapacjentow/aktualnosci/6465-zbadaj-piersi-sprawdz-gdzie-skorzystac-z-mammografii-w-dniach>

Można obejrzeć na YT film, jak wygląda mammografia w mammobusie

https://www.youtube.com/watch?v=t94s1G_Zdlo